

# SPORT NEI PARCHI



**SPORT**  
E SALUTE



## Sport nei Parchi “Urban sport activity e weekend”

Un nuovo modello di fruizione dei parchi pubblici che prevede la creazione di ‘isole di sport’, palestre a cielo aperto gestite da ASD/SSD del territorio, nelle quali viene offerto un programma di attività sportiva gratuita all’aria aperta per la comunità, grazie al finanziamento di Sport e Salute e all’eventuale cofinanziamento dei Comuni.

### **ASD RITMO LATINO**

Functional training, kangoo jumps, balli di gruppo

*TARGET: ragazzi e donne over 65*

### **ASD KROSSING WEIGHT**

Crossfit, HIIT, Fitness

*TARGET: bambini/ragazzi/adulti*

### **ASD CITTÀ DI SORTINO**

Calcio, avviamento al calcio

*TARGET: bambini e ragazzi*



**Parco urbano  
Piazza Sortinesi nel mondo  
Via Aldo Moro  
Sortino (SR)**

Comune di Sortino

Tel: 0931 917000

@mail: [protocollo@comune.sortino.sr.it](mailto:protocollo@comune.sortino.sr.it)